



Molino del Salento  
Via Gallipoli Km 3,6 Maglie LE  
[www.molinodelsalento.it](http://www.molinodelsalento.it)



Masseria La Torre  
Via Cutrofiano Maglie Le  
[www.masserialatorre.it](http://www.masserialatorre.it)



Masseria Didattica  
Vivaio, Agriturismo,  
produzione di olio e vino



Ristorante Aria corte  
Via Roma 32 Marittima LE  
Tel 0836 920272  
340 2781088

Organizzano una giornata nei campi su:

***“Le verdure spontanee delle nostre campagne”*: riconoscimento, raccolta, proprietà salutari e preparazione di cucina”.**

***Domenica 20 Febbraio 2011***

### **Programma**

**• ore 9 - 12 Masseria La Torre via Cutrofiano Maglie.**

Insieme al *Dr. Francesco Minonne –botanico-* ed all'esperta *Sig.ra Clara Miccoli* si potrà imparare a riconoscere le verdure spontanee, a raccoglierle e valutarne le proprietà salutari. *Costo della partecipazione 3 € (bambini e ragazzi gratis).*

**• ore 13 Pranzo presso il Ristorante Aria Corte –Marittima di Diso- (partecipazione facoltativa).**

Il menù a base di verdure spontanee prevede: antipasto, primo piatto offerto da *Molino del Salento*, secondo piatto, frutta e bevande. *Chef Virgilio Verdicchia.* *Costo per persona €15, ragazzi e bambini 10 €.*

Durante il pranzo il *Prof. Gino L. Di Mitri* interverrà per spiegare proprietà e storia delle verdure nella dieta mediterranea.

Per prenotazioni –obbligatorie-:

- *telefonare ai n° 0836-920272, 0836 485217, 340 2781988, 320 3524470;*
- *inviare una mail al seguente indirizzo [info@masserialatorre.it](mailto:info@masserialatorre.it)*